



Medium:

Apotheken Journal für Senioren und Diabetiker

Ausgabe:

September 2013

Platzierung:

X		
X		

Ganz ruhig bleiben!

Weisheit, Gelassenheit und Humor aus Ost und West

Hellwach für den Augenblick

Von einem Termin zum nächsten hetzen, nebenbei noch die Mails checken und das Geschenk für die Schwiegermutter besorgen. Oft sind wir so beschäftigt, dass wir vergessen, was wir eigentlich wollen. Nam Nguyen kennt all das aus eigener Erfahrung. Für seine Karriere vernachlässigt er alles, was ihm wichtig ist. Er schlittert in eine Krise und überlebt

nur knapp einen Suizidversuch. Die schlimmste Zeit seines Lebens wird zum Wendepunkt. Als er auf einem Spaziergang einen Frosch sieht, fällt ihm die Lösung ein: Sei ein Frosch! Ruhe in dir und sei gleichzeitig hellwach. Ergreife deine Chancen, ohne ihnen nachzujagen.

Nam Nguyen:
Sei ein Frosch
 oder die Kunst, im Leben den richtigen Moment zu erwischen
 Patmos-Verlag
 ISBN: 978-3-8436-0370-6



PRESSSE

