



Medium:

happinez

Mindstyle Magazin

Auflage:

150.000

Ausgabe:

08 / 2013

Platzierung:

	X	X

Bücher

Von der Weisheit der Frösche



Was kann ein Ingenieur von Fröschen lernen? Viel. Denn diese sind Meister der Gelassenheit, verharren stundenlang am Teichrand und beobachten aufmerksam ihre Umgebung. Bis eine Mücke vorbeifliegt. In einer tiefen Lebenskrise entdeckt der Vietnameser Nam Nguyen bei einem Spaziergang die Weisheit der Frösche für sich. Nguyen entwickelt Techniken, die ihm über die Trennung von seiner Frau und bei der Überwindung eines Burnouts helfen. Eine anrührende Geschichte mit vielen Tipps zum Stressabbau. **Nam Nguyen: „Sei ein Frosch. Oder die Kunst, im Leben den richtigen Moment zu erwischen“. 180 Seiten, 14,99 Euro, Verlag Patmos, ISBN: 978-3843603706.**

PRESSSE

B · U · C · H
CONTACT